

Merkblatt für transplantierte Patienten

Viele unserer Patienten informieren sich vor der Transplantation unzureichend über das Leben mit dem „neuen“ Organ.

Da die Fachliteratur für transplantierte Patienten sehr umfangreich ist, haben wir uns in unserem Transplantationszentrum ein „Merkblatt für transplantierte Patienten“ erstellt. Diese kurze und leicht verständliche Zusammenfassung der wichtigsten Empfehlungen nach dem Krankenhausaufenthalt soll unseren Patienten den Start in ein „neues“ Leben erleichtern und zu einem möglichst guten Langzeitergebnis führen.

Ihre Medikamente

- die regelmäßige Einnahme der Medikamente ist für die Transplantatfunktion von großer Wichtigkeit
- Immunsuppressiva werden in der Regel 2x täglich in einem regelmäßigen Abstand von etwa 12 Stunden eingenommen um einen gleichmäßigen Arzneimittelspiegel zu erreichen

Tipps für die ersten drei Monate nach der Transplantation, um Infektionsrisiken zu vermeiden

- größerer Menschenansammlungen vermeiden
- Kontakt zu erkälteten Personen vermeiden
- Geschlechtsverkehr in den ersten 6-8 Wochen unterlassen
- keine Schwimmbäder, Saunen und Freibäder besuchen

Selbstkontrolle zu Hause

- In den ersten 3-4 Monaten sollten folgende Werte kontrolliert und in das Bilanzheft eingetragen werden
 - Blutdruck 2x täglich
 - Puls 2x täglich
 - Gewicht 2x täglich
 - Temperatur 1x täglich
 - 24 - Stunden – Bilanz der Trinkmenge und Urinausscheidung

Der behandelnde Arzt ist bei folgenden Auffälligkeiten sofort zu benachrichtigen

- Abweichungen der Vitalzeichen (RR, Puls, Temperatur)
- Gewichtszunahme oder –abnahme
- Wassereinlagerungen
- Atemnot
- Erbrechen/Durchfall
- Schmerzen oder Druckgefühl über dem Transplantat
- Brennen beim Wasserlassen