

# Patientenschulung



## „Fit für Dialyse“

Elke Pforte Jena



- Inhalt:
- Anatomie+ Physiologie
  - Erkrankungen der Niere allgemein
  - Therapie → Hämodialyse  
→ Peritonealdialyse  
→ NTx
  - Ernährung
  - Soziales



Sie findet 2x im Jahr für 1x7 Stunden statt und wird durch Pflegepersonal, Sozialarbeiter und erfahrenen Patienten durchgeführt. Für den Patienten fallen keine Kosten an.

- Ziel:
- ☺ Vermitteln von Informationen von Pflegenden und Mitbetroffenen ohne Fachlatein
  - ☺ Kontakt von Betroffenen und Pflegepersonal optimieren
  - ☺ bestehende Ängste abbauen „Wie soll es weiter gehen?“
  - ☺ Sicherheit „Du bist nicht allein mit der Erkrankung“
  - ☺ Offene Frage beantworten, Tipps und Tricks für den Alltag mitgeben
  - ☺ Compliance der Patienten fördern durch „KNOW HOW“

Dies soll sich zu einer Patientenschulung entwickeln wie die Diabetikerschulung!!!  
(mit einer kompletten Kostenübernahme von den Krankenkassen)

Denn nur ein informierter Patient kann besser mit der Erkrankung und seinen Problemen umgehen. Er ist offener für eventuelle Möglichkeiten und Konzepte!!!

In Thüringen wurden bis 2008 bereits 150 Patienten in Erfurt geschult

- ☼ Um die Compliance der Patienten zu verbessern, bedarf es auch von unserer Seite Bemühungen um den Patienten und vielen Gesprächen. Für einen Anfang ist diese Schulung optimal. Und die Patienten die an dieser Schulung teilgenommen haben, sind sehr dankbar für diese Hilfe.

Termine und Näheres unter [www.fit-für-dialyse.de](http://www.fit-für-dialyse.de)