

Posterpräsentation:



# Checkliste nach Transplantation

Herzzentrum Leipzig, Station F2/IC 2

Strümpellstraße 39, 04289 Leipzig

Elke Scholz-Zeh, Karsten Zeh

Posterpräsentation:

# Checkliste nach Transplantation

vorgestellt von:

**Elke Scholz-Zeh**

Krankenschwester Herzzentrum Leipzig

Station F2 / IC2

seit 1995 am HZL im Bereich ITS / HTX

**Karsten Zeh**

Selbsthilfegruppe

Herzzentrum Leipzig

2007 herztransplantiert



Posterpräsentation:

# Checkliste nach Transplantation

## Warum eine Checkliste?

- nach TX Rückverlegung auf Station  $\implies$  viele neue Informationen für den Patienten
- viele Infos bereits vor der TX, aber durch physischen und psychischen Zustand weniger Beachtung
- Checkliste gibt einen einfachen und kompakten Überblick
- durch den Gebrauch prägen sich die Verhaltensregeln besser ein, Ziel  $\implies$  Routine darin
- Entlastung des Pflegepersonals

# CHECKLISTE nach Transplantation – Was ist zu beachten ?


## Hygiene

## Vitalwerte

## Medikamente und allgemeine Hinweise

### Händedesinfektion – besonders wichtig !

#### Wann?

- vor dem Essen
- nach dem Toilettengang 
- nach Kontakt mit evtl. keimbelastenden Gegenständen, Tieren etc.

#### Wie ?

Die gewaschenen Hände mit reichlich Desinfektionsmittel benetzen, gründlich verreiben (auch Handrücken, Fingerspitzen usw.), mind. 30 Sek. einwirken und abtrocknen lassen.

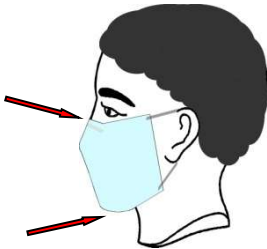


Außer Haus möglichst immer Desinfektionsmittel für die Hände mitführen (praktisch sind kleine Flaschen oder Sprühdispenser aus der Apotheke)!

### Mundschutz

Den Mundschutz über dem Nasenrücken anformen

und bis unters Kinn ziehen, damit er gut um Mund und Nase abschließt.



### Schutzhandschuhe




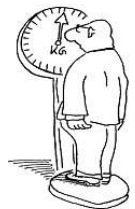

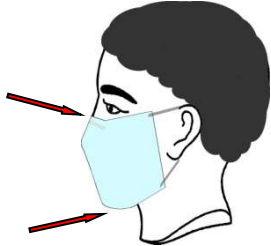


Handschuhe außerhalb des Zimmers bzw. der Wohnung tragen.

Für Küchenarbeiten bzw. Tätigkeiten mit Händeverschmutzung werden Einweg-Gummihandschuhe empfohlen.








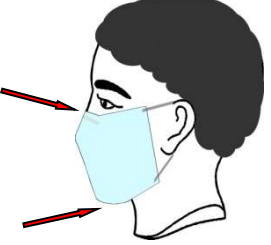






Gliederung in 3 Hauptteile





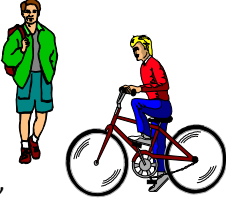
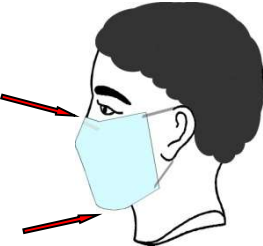







# CHECKLISTE nach Transplantation – Was ist zu beachten ?

Hygiene	Vitalwerte	Medikamente und allgemeine Hinweise
<p><b><u>Händedesinfektion – besonders wichtig !</u></b> </p> <p><b>Wann?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vor dem Essen</li> <li>• nach dem Toilettengang </li> <li>• nach Kontakt mit evtl. keimbelastenden Gegenständen, Tieren etc.</li> </ul> <p><b>Wie ?</b></p> <p>Die gewaschenen Hände mit <u>reichlich</u> Desinfektionsmittel benetzen, <u>gründlich verreiben</u> (auch Handrücken, Fingerspitzen usw.), mind. 30 Sek. einwirken und abtrocknen lassen.</p> <p>Außer Haus möglichst immer Desinfektionsmittel für die Hände mitführen (praktisch sind kleine Flaschen oder Sprühdispenser aus der Apotheke)!</p> 	<p>Die folgenden Vitalwerte sind täglich zu messen und im Patientenpass festzuhalten:</p>	
	<p><b><u>Gewicht</u></b></p> <p>täglich morgens Gewicht dokumentieren!</p> 	
	<p><b><u>Temperatur</u></b></p> <p>täglich morgens und abends Temperatur dokumentieren!</p> 	
<p><b><u>Mundschutz</u></b></p> <p>Den Mundschutz über dem Nasenrücken anformen und bis unters Kinn ziehen, damit er gut um Mund und Nase abschließt.</p> 	<p><b><u>Blutdruck/Puls</u></b></p> <p>täglich morgens und abends Blutdruck und Puls dokumentieren!</p> 	
<p><b><u>Schutzhandschuhe</u></b></p> <p>Handschuhe außerhalb des Zimmers bzw. der Wohnung tragen.</p> <p>Für Küchenarbeiten bzw. Tätigkeiten mit Händeverschmutzung werden Einweg-Gummihandschuhe empfohlen.</p> 	<p><b>Bei Fieber, Durchfall (länger als 2 Tage) und schneller Gewichtszunahme unbedingt Arzt konsultieren!</b></p>	

# CHECKLISTE nach Transplantation – Was ist zu beachten ?

Hygiene	Vitalwerte	Medikamente und allgemeine Hinweise	
<p><b><u>Händedesinfektion – besonders wichtig !</u></b> </p> <p><b>Wann?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vor dem Essen</li> <li>• nach dem Toilettengang </li> <li>• nach Kontakt mit evtl. keimbelastenden Gegenständen, Tieren etc.</li> </ul> <p><b>Wie ?</b></p> <p>Die gewaschenen Hände mit <u>reichlich</u> Desinfektionsmittel benetzen, <u>gründlich verreiben</u> (auch Handrücken, Fingerspitzen usw.), mind. 30 Sek. einwirken und abtrocknen lassen. </p> <p>Außer Haus möglichst immer Desinfektionsmittel für die Hände mitführen (praktisch sind kleine Flaschen oder Sprühdispenser aus der Apotheke)!</p>	<p>Die folgenden Vitalwerte sind <b>täglich zu messen und im Patientenpass festzuhalten:</b></p> <p><b><u>Gewicht</u></b></p> <p>täglich morgens Gewicht dokumentieren! </p>	<p>Die Tabletten regelmäßig entsprechend der Verordnung zusammenstellen, praktisch ist eine Box für die ganze Woche. </p> <p><b>Besonders wichtig ist die pünktliche Einnahme täglich zur gleichen Zeit !</b></p>	
	<p><b><u>Temperatur</u></b></p> <p>täglich morgens und abends Temperatur dokumentieren! </p>	<p><b><u>Pilzprophylaxe</u></b> </p> <p>Pünktliche Anwendung nach Verordnung ! (z.B. Amphomoronal)</p>	
<p><b><u>Mundschutz</u></b></p> <p>Den Mundschutz über dem Nasenrücken anformen und bis unters Kinn ziehen, damit er gut um Mund und Nase abschließt. </p>	<p><b><u>Blutdruck/Puls</u></b></p> <p>täglich morgens und abends Blutdruck und Puls dokumentieren! </p>	<p><b><u>Mundhygiene</u></b></p> <p>Gründliches Zähnputzen mehrmals am Tag und regelmäßig die Zahnbürste erneuern ! </p>	
<p><b><u>Schutzhandschuhe</u></b></p> <p>Handschuhe außerhalb des Zimmers bzw. der Wohnung tragen. </p> <p>Für Küchenarbeiten bzw. Tätigkeiten mit Händeverschmutzung werden Einweg-Gummihandschuhe empfohlen.</p>	<p><b>Bei Fieber, Durchfall (länger als 2 Tage) und schneller Gewichtszunahme unbedingt Arzt konsultieren!</b></p>	<p><b><u>Atemtraining</u></b></p> <p>Reinigung und Desinfektion der Mundstücke beachten! </p>	

# CHECKLISTE nach Transplantation – Was ist zu beachten ?

Hygiene	Vitalwerte	Medikamente und allgemeine Hinweise	
<p><b>Händedesinfektion – besonders wichtig !</b></p> <p><b>Wann?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• vor dem Essen</li> <li>• nach dem Toilettengang </li> <li>• nach Kontakt mit evtl. keimbelastenden Gegenständen, Tieren etc.</li> </ul> <p><b>Wie ?</b></p> <p>Die gewaschenen Hände mit <u>reichlich</u> Desinfektionsmittel benetzen, <u>gründlich verreiben</u> (auch Handrücken, Fingerspitzen usw.), mind. 30 Sek. einwirken und abtrocknen lassen.</p> <p>Außer Haus möglichst immer Desinfektionsmittel für die Hände mitführen (praktisch sind kleine Flaschen oder Sprühdispenser aus der Apotheke)!</p> 	<p>Die folgenden Vitalwerte sind <b>täglich zu messen und im Patientenpass festzuhalten:</b></p> <p><b>Gewicht</b></p> <p>täglich morgens Gewicht dokumentieren!</p> 	<p>Die Tabletten <b>regelmäßig</b> entsprechend der <b>Verordnung</b> <b>zusammenstellen</b>, <b>praktisch ist eine Box für die ganze Woche.</b></p>  <p><b>Besonders wichtig ist die pünktliche Einnahme täglich zur gleichen Zeit !</b></p>	<p><b>Sport und Bewegung</b></p> <p>Am Anfang leichte sportliche Betätigung (Wandern, Fahrrad fahren, Hometrainer etc.). Belastung langsam steigern, aber <u>nicht überlasten!</u></p> 
<p><b>Mundschutz</b></p> <p>Den Mundschutz über dem Nasenrücken anformen und bis unters Kinn ziehen, damit er gut um Mund und Nase abschließt.</p> 	<p><b>Temperatur</b></p> <p>täglich morgens und abends Temperatur dokumentieren!</p> 	<p><b>Pilzprophylaxe</b></p> <p>Pünktliche Anwendung nach Verordnung ! (z.B. Amphomoronal)</p> 	<p><b>Ernährung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wenig Zucker, wenig Fett</li> <li>• kein rohes Fleisch oder Fisch</li> <li>• keine Salami od. roher Schinken</li> <li>• keine frischen Erdbeeren</li> <li>• keine Grapefruit</li> </ul>  <p>• alles gründlichst waschen</p> <p>• und Speisen durchgaren</p> <p>• Früchte schälen (Äpfel, Birnen u.a.) <b>besondere</b></p>
<p><b>Schutzhandschuhe</b></p> <p>Handschuhe außerhalb des Zimmers bzw. der Wohnung tragen.</p> <p>Für Küchenarbeiten bzw. Tätigkeiten mit Händeverschmutzung werden Einweg-Gummihandschuhe empfohlen.</p> 	<p><b>Blutdruck/Puls</b></p> <p>täglich morgens und abends Blutdruck und Puls dokumentieren!</p> 	<p><b>Mundhygiene</b></p> <p>Gründliches Zähnputzen mehrmals am Tag und regelmäßig die Zahnbürste erneuern !</p> 	<p>Küchenhygiene!</p> <p><b>Gartenarbeit ist <u>nicht</u> zu empfehlen!</b></p>  <p><b>Vorsicht beim Umgang mit Tieren (insb. Haustieren) – Infektionsgefahr !</b></p>

Posterpräsentation:

## Checkliste nach Transplantation

- Checkliste (A4) wird laminiert und ins Zimmer zum TX-Patienten gegeben
- wird gut angenommen und verwendet
- ständige Weiterentwicklung und Verbesserung



Thank

Thank

THANK YOU

FOR YOU