

# Herz-Transplantation - Was nun?

## Informationen für Patienten, Angehörige und Interessierte

### Die Transplantation

- chirurgische Behandlung der Herzinsuffizienz im Endstadium
- Bedeutung für den Patienten
- verändert das Leben mit neuen Chancen
- Operationsverlauf



### Die Medikamente

- Einnahme der Medikamente
- Abstoßung
- Immunsuppression
- Medikamente, die an der Kerckhoff-Klinik eingesetzt werden
- häufigsten Nebenwirkungen



### Der postoperative stationäre Aufenthalt

- Verlegung von der Intensivstation zur Normalstation
- Lernphase beginnt
- Umkehrisolierung
- Eigenverantwortung
- Kontakt mit Besuchern
- Medikamenteneinnahme
- Routinemäßiger Ablauf auf der Station
- (Gewichts- und Vitalzeichenkontrolle, Untersuchungen, ...)

### Die ambulante Weiterbetreuung

- regelmäßige Untersuchungsintervalle in Transplant Ambulanz
- EKG, UKG, Laborkontrolle mit Medikamentenspiegel
- Myocardiopsie zum Ausschluss Abstoßung
- Eigenverantwortlich
- Gewicht-, Blutdruck-, Temperatur- und Pulskontrolle bei Abweichungen
- Ambulanz kontaktieren
- begleitend Zahnarzt, Dermatologe, Augenarzt




### Die physikalische Therapie prae HTX:

- sozialen Kontakt aufbauen
- Atemvertiefung und Atemtraining (unter 25 Watt Belastung)
- Erhalt /Verbesserung der Thoraxmobilität als Vorbereitung auf die OP


### post HTX:

- Atemvertiefung und Atemtraining nach individueller Leistungsfähigkeit des Patienten
- Verbesserung der Mobilität
- Steigerung von Kraft und Ausdauer bis Refähigkeit

### Hobbys, Freizeit, Reisen

- Steigerung der körperlichen Belastung
- Spaziergehen - 
- Nordic Walking,
- Fahrradfahren ( Ausdauersport)
- Thermalbad und Sauna meiden
- Hobby's unter Beachtung der Verletzungs- und Infektionsgefahr
- Wiedereingliederung ins Berufsleben möglich
- Reisen möglichst ins Europäische Ausland (Hygienestandards)

### Die Hygiene

- Körperhygiene 
- Zahnpflege
- Haut- und Haarpflege
- Umgang mit Lebensmitteln (was darf gegessen werden, was nicht; bDO Richtlinien, Reinigung der Küchenutensilien)
- Gefahr der Schimmelpilze (nicht nur in Speisen, auch in Blumenerde, Bioabfällen, feuchte, ungelüftete Räume, u. s. w.)

### Die Hygiene

- Kontakt mit Haustieren
- Kontakt mit erkrankten Familienmitgliedern bzw. Mitbewohnern
- Klimaanlage

